

Aborcja?
przemysł to...

Psychiczne skutki aborcji

Diana Fydryk

WUM, II rok, Zdrowie Publiczne
SKN - Sekcja Promocji Zdrowia

- ❖ Badania nad wpływem aborcji na psychikę kobiet, które poddały się zabiegowi przerwania ciąży prowadzone są w wielu ośrodkach na świecie.
- ❖ Obserwacje kliniczne ze szczególną intensywnością prowadzi się od początku lat 80. Ich wyniki wskazują, że przerwanie ciąży zawsze powoduje zaburzenia związane z pourazowym stresem, ale umożliwiają również diagnozowanie choroby i leczenie kobiet, które nie mogą sobie poradzić z poczuciem winy, straty, pustki, depresją, drażliwością, osamotnieniem.

- ❖ Najnowsze badania dowodzą, że kobiety, które zdecydowały się na aborcję, są zdecydowanie bardziej narażone na stany lękowe i depresję niż inne kobiety.
- ❖ Psychiatrzy nie są zgodni, czy gorsze następstwa mogą mieć ewentualne negatywne skutki psychiczne wynikające z niechcianej lub nieświadomionej ciąży, czy też skutki jej przerwania.

Zdaniem naukowców...

- ❖ Kobiety po przeprowadzeniu aborcji prawie dwa razy bardziej są narażone na zaburzenia psychiczne niż pozostałe
- ❖ Kobiety po aborcji szybciej uzależniają się od alkoholu i nikotyny
- ❖ W jednym z przeprowadzonych badań, wśród 30% badanych kobiet stwierdzono lekomanię
- ❖ Zagrożenie dla zdrowia psychicznego w wyniku aborcji w pierwszym trymestrze jest znacznie mniejsze niż to wynikające z kontynuacji ciąży w przypadku, gdy w ewidentny sposób może powodować ona u kobiety zaburzenia psychiczne

❖ Psychiczne następstwa aborcji są
zróżnicowane indywidualnie,
czasem tłumione i wypierane.

Psychiczne skutki usunięcia ciąży

- ❖ depresja po aborcji, utrata apetytu, smutek, niezdolność do normalnej aktywności

- ❖ załamanie psychiczne



- ❖ nieustanne poczucie winy i wyrzuty sumienia

Psychiczne skutki usunięcia ciąży c.d.

- ❖ obniżenie poczucia własnej wartości i brak zaufania do siebie
- ❖ zaburzenia seksualne, które mogą mieć charakter oziębłości, wynikającej z niemożności doświadczenia satysfakcji seksualnej
- ❖ obniżenie poczucia własnej wartości - jako matki

Psychiczne skutki usunięcia ciąży c.d.

- ❖ akty autoagresji
- ❖ uzależnienie od narkotyków, alkoholu
- ❖ niechęć do żyjących dzieci
- ❖ zaburzenia snu

U kobiet mogą również wystąpić zespoły objawów:

PTSD (Zespół Stresu Pourazowego) - zaburzenie psychologiczne następujące po wydarzeniach traumatycznych.

Zespół charakteryzuje się:

- ❖ ponownym przeżywaniem traumatycznego wydarzenia,
- ❖ unikaniem lub zmniejszaniem wrażliwości na bodźce z otoczenia (np. unikanie myśli, rozmów dotyczących wydarzenia, amnezja psychogenna, poczucie wyobcowania),
- ❖ objawami nadmiernej pobudliwości (np. drażliwość, zaburzenia snu, problemy z koncentracją)

PAD (Post Abortion Distress) - pojawia się w pierwszych trzech miesiącach po dokonaniu aborcji i może trwać do pół roku.

Charakterystyczne objawy to:

- ❖ fizyczny i psychiczny ból,
- ❖ poczucie wielkiej straty (roli rodzicielskiej, zaburzenia obrazu siebie, zaburzenia snu, utraty celu życia)
- ❖ liczne konflikty (wzajemnych relacji, ról, obawy przed współżyciem seksualnym, następną ciążą).
- ❖ W ostrej formie występuje u 15% kobiet, a objawy można stwierdzić u 30%.



PAS (Post Abortion Syndrom)* - syndrom postaborcyjny zaczyna się kilka lat po zabiegu. Może zostać wywołany urodzeniem następnego dziecka lub niemożnością jego urodzenia.

Charakterystyczne objawy PAS:

- ❖ duży niepokój,
- ❖ niezadowolenie z życia,
- ❖ depresja,
- ❖ poczucie braku sensu życia i beznadziejności
- ❖ pojawiają się zaburzenia relacji z innymi,
- ❖ niechęć do współżycia seksualnego.

Kto oprócz matki może cierpieć?

❖ Partner

❖ Personel medyczny

Kobiety, które są przekonane co do słuszności podjętych decyzji powinny mieć możliwość by bez strachu o tym mówić, nie narażając się na potępienie. Kobiety doświadczające smutku i żalu też powinny mieć możliwość dzielenia się tymi odczuciami. Ale ich słowa nie powinny być wykorzystywane do wprowadzania w błąd innych kobiet po to by ograniczyć ich wybór.



- <http://www.psychologia.edu.pl/obserwatorium-psychologiczne/1108-wokol-psychicznych-skutkow-aborcji.html#gora>

„Tak dla Kobiet”
to obywatelska inicjatywa
ustawodawcza. Między
sierpniem a grudniem 2011
roku pod tym szyldem
staraliśmy się wprowadzić
pod obrady Sejmu ustawę o
świadomym rodzicielstwie i
innych prawach
reprodukcyjnych:

- wprowadzającą do szkół
edukację seksualną,
- zwiększającą dostępność
środków antykoncepcyjnych,
- liberalizującą prawo do
przerywania ciąży.

TAK
dla kobiet
Masz prawo do decyzji!

„Kobieta i aborcja” Zbigniew Kaliszczuk

„Mój brzuch, moja sprawa” krzyczą feministki uważając się za jedyne dysponentki woli kobiet (...).

Wymiar „duchowy”

Zabicie swojego dziecka nigdy nie jest zjawiskiem pozytywnym dla kobiety. Nawet wtedy kiedy nie odczuwa się syndromu poaborcyjnego, a „zabieg” nie skutkuje powikłaniami zdrowotnymi, to nie pozostaje on obojętny dla osoby, która go dokona. Złe uczynki, krzywdzenie innych ludzi, zawsze pozostawiają na nas swoje piętno. Ciężiej nam w życiu kierować się dobrocią i miłością, a łatwiej wchodzimy w spiralę zła, złości, dalszego krzywdzenia siebie i otoczenia. Co za tym idzie możemy cieszyć się z doraźnych przyjemności, ale mamy problemy ze zbudowaniem trwałej radości. Zasada ta nie dotyczy tylko aborcji, ale sądzę, że w jej przypadku może się objawiać szczególnie silnie. Oczywiście ten wymiar „duchowy” jest niemierzalny, ale nie można go pominąć przy tych rozważaniach.

Aborcja w Polsce

W Polsce aborcja jest prawnie zakazana. Przerwanie ciąży może być dokonane wyłącznie przez lekarza, w trzech przypadkach:

- ❖ ciąża stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia kobiety ciężarnej (bez ograniczeń ze względu na wiek płodu)
- ❖ badania prenatalne lub inne przesłanki medyczne wskazują na duże prawdopodobieństwo ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu albo nieuleczalnej choroby zagrażającej jego życiu (do chwili osiągnięcia przez płód zdolności do samodzielnego życia poza organizmem kobiety ciężarnej)
- ❖ zachodzi uzasadnione podejrzenie, że ciąża powstała w wyniku czynu zabronionego (do 12 tygodni od początku ciąży).